

Lo **sportello d'ascolto** si configura come un servizio di consulenza facilmente accessibile dalle diverse realtà presenti sul territorio. In esso è possibile trovare un "luogo" di accoglienza e di ascolto della persona, con astensione di giudizio e con garanzia di assoluta riservatezza. Lo sportello è rivolto a chi si trova ad affrontare difficoltà di tipo personale, interpersonale, affettivo, relazionale, individuale, di coppia e stress lavoro correlato e traumatico. Lo sportello S.O.G.IT. è usufruibile da tutta la cittadinanza previo appuntamento.

Lo sportello offre una consultazione gratuita sino a tre incontri, in uno spazio protetto gestito da un professionista psicologo e/o psicoterapeuta. Durante gli incontri verranno proposti percorsi terapeutici o di supporto mirati al proprio benessere psicologico.

Nell'esercizio della professione, lo psicologo rispetta la dignità, il diritto alla riservatezza, all'autodeterminazione ed all'autonomia di coloro che si avvalgono delle sue prestazioni; ne rispetta opinioni e credenze, astenendosi dall'imporre il suo sistema di valori; non opera discriminazioni in base a religione, etnia, nazionalità, estrazione sociale, stato socio-economico, sesso di appartenenza, orientamento sessuale, disabilità. Lo psicologo utilizza metodi e tecniche salvaguardando tali principi e rifiuta la sua collaborazione ad iniziative lesive degli stessi.

È un servizio del S.O.G.IT. di Trieste per venire incontro al disagio psicologico.

L'iniziativa offre supporto psicologico a chi si trova ad affrontare situazioni di dolore, malessere e sofferenza.

Grazie ai suoi professionisti il S.O.G.IT. **offre gratuitamente un ciclo di tre consulenze psicologiche.**

**Opera di Soccorso dell'Ordine di S. Giovanni
I GIOVANNITI sez. di Trieste O.D.V.
S.O.G.IT.**

Via Carletti, 4 - Trieste, TS – 34147
C.F. 90087120326 – P.I. 01264640325
Cell. +39 3466138121
e-mail: serviziopsicologico@sogit-trieste.it



**Opera di Soccorso
dell'Ordine di S. Giovanni
in Italia**

**Servizio di Consulenza
Psicologica S.O.G.IT.**

Sostenere le persone
nell'elaborazione del disagio
psicologico

Proporre percorsi di
prevenzione, formazione,
sostegno e supporto
psicologico

Sostenere gli operatori
dell'emergenza in genere e
nell'immediatezza del trauma

Servizi Offerti

Per informazioni o per
richiedere un
appuntamento telefonare

+39 346 6138121

PSICOLOGIA dell'INFANZIA e DELL'ADOLESCENZA

Il servizio ha come obiettivo il benessere del bambino e dell'adolescente in seno alla sua famiglia. L'intento è quello di accompagnare i genitori e i loro figli lungo un cammino di crescita, dalla nascita fino all'adolescenza, attraverso un'attività di informazione e di sostegno.

PSICOLOGIA dell'ADULTO

Il colloquio psicologico e la psicoterapia sono percorsi di incontro tra due persone: un professionista, che mette a disposizione la sua esperienza, i suoi strumenti e la sua formazione, e un soggetto che sta affrontando il proprio disagio. Non sono conversazioni amichevoli, né una visita da chi dispensa consigli, ma al contrario, percorsi che offrono al singolo, alla coppia o al nucleo familiare un ascolto attivo e non giudicante che mira all'accrescimento del benessere psicofisico.

LA TERZA ETA'

L'intervento non è inteso semplicemente a "collocare" la disabilità, ma a mettere sempre in discussione il percorso verso la dipendenza. L'intento del servizio è volto al mantenimento di uno stato possibile di salute, che si lega all'integrità funzionale e alla percezione non distorta della persona.

GRUPPI DI SUPPORTO

Organizzazione di gruppi omogenei (supporto alla genitorialità, gruppi di adolescenti, gruppi di Operatori Sanitari, Forze dell'Ordine ecc.. . gestione dell'ansia, gestione della malattia e del lutto ecc...) mirati al confronto e al sostegno psicologico all'interno di uno spazio d'ascolto e riservato.

INFORMAZIONE e PREVENZIONE

Incontri di informazione, prevenzione, e formazione per la cittadinanza e per gli Operatori Sanitari, le Forze dell'Ordine, i Vigili del Fuoco e le aziende su diverse tematiche, per sensibilizzare le persone e stimolare il confronto e la crescita personale.

PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Pronto Soccorso Emotivo Gratuito agli Operatori Sanitari, alle Forze dell'Ordine, ai Vigili del Fuoco ecc... con incontri di debriefing e defusing nelle 48 ore successive all'evento traumatico in modo da fornire l'elaborazione dei vissuti nell'immediatezza del trauma.

FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Si organizzano corsi di Psicologia dell'Emergenza per Psicologi e/o Psicoterapeuti con tirocinio formativo in ambulanza. I corsi sono aperti anche agli operatori dell'emergenza che vogliono approfondire tale argomento.