

Lo **sportello d'ascolto** si configura come un servizio di consulenza facilmente accessibile dalle diverse realtà presenti sul territorio. In esso è possibile trovare un "luogo" di accoglienza e di ascolto della persona, con astensione di giudizio e con garanzia di assoluta riservatezza. Lo sportello è rivolto a chi si trova ad affrontare difficoltà di tipo personale, interpersonale, affettivo, relazionale, individuale, di coppia e stress lavoro correlato e traumatico. Lo sportello S.O.G.IT. è usufruibile da tutta la cittadinanza previo appuntamento.

Lo sportello offre una consultazione gratuita sino a tre incontri, in uno spazio protetto gestito da un professionista psicologo e/o psicoterapeuta. Durante gli incontri verranno proposti percorsi terapeutici o di supporto mirati al proprio benessere psicologico.

Nell'esercizio della professione, lo psicologo rispetta la dignità, il diritto alla riservatezza, all'autodeterminazione ed all'autonomia di coloro che si avvalgono delle sue prestazioni; ne rispetta opinioni e credenze, astenendosi dall'imporre il suo sistema di valori; non opera discriminazioni in base a religione, etnia, nazionalità, estrazione sociale, stato socio-economico, sesso di appartenenza, orientamento sessuale, disabilità. Lo psicologo utilizza metodi e tecniche salvaguardando tali principi e rifiuta la sua collaborazione ad iniziative lesive degli stessi.

È un servizio del S.O.G.IT. di Trieste per venire incontro al disagio psicologico.

L'iniziativa offre supporto psicologico a chi si trova ad affrontare situazioni di dolore, malessere e sofferenza.

Grazie ai suoi professionisti il S.O.G.IT. **offre gratuitamente un ciclo di tre consulenze psicologiche.**

**Opera di Soccorso dell'Ordine di S. Giovanni
I GIOVANNITI sez. di Trieste O.D.V.
S.O.G.IT.**

Via Carletti, 4 - Trieste, TS – 34147
C.F. 90087120326 – P.I. 01264640325
Cell. +39 3466138121
e-mail: serviziopsicologico@sogit-trieste.it

Con la collaborazione di



**Opera di Soccorso
dell'Ordine di S. Giovanni
in Italia**

**Servizio di Consulenza
Psicologica S.O.G.IT.**

Sostenere le persone
nell'elaborazione del disagio
psicologico

Proporre percorsi di
prevenzione, formazione,
sostegno e supporto
psicologico

Sostenere gli operatori
dell'emergenza in genere e
nell'immediatezza del trauma

Servizi Offerti

Per informazioni o per
richiedere un
appuntamento telefonare

+39 346 6138121

PSICOLOGIA dell'INFANZIA e DELL'ADOLESCENZA

Il servizio ha come obiettivo il benessere del bambino e dell'adolescente in seno alla sua famiglia. L'intento è quello di accompagnare i genitori e i loro figli lungo un cammino di crescita, dalla nascita fino all'adolescenza, attraverso un'attività di informazione e di sostegno.

PSICOLOGIA dell'ADULTO

Il colloquio psicologico e la psicoterapia sono percorsi di incontro tra due persone: un professionista, che mette a disposizione la sua esperienza, i suoi strumenti e la sua formazione, e un soggetto che sta affrontando il proprio disagio. Non sono conversazioni amichevoli, né una visita da chi dispensa consigli, ma al contrario, percorsi che offrono al singolo, alla coppia o al nucleo familiare un ascolto attivo e non giudicante che mira all'accrescimento del benessere psicofisico.

LA TERZA ETA'

L'intervento non è inteso semplicemente a "collocare" la disabilità, ma a mettere sempre in discussione il percorso verso la dipendenza. L'intento del servizio è volto al mantenimento di uno stato possibile di salute, che si lega all'integrità funzionale e alla percezione non distorta della persona.

GRUPPI DI SUPPORTO

Organizzazione di gruppi omogenei (supporto alla genitorialità, gruppi di adolescenti, gruppi di Operatori Sanitari, Forze dell'Ordine ecc... gestione dell'ansia, gestione della malattia e del lutto ecc...) mirati al confronto e al sostegno psicologico all'interno di uno spazio d'ascolto e riservato.

INFORMAZIONE e PREVENZIONE

Incontri di informazione, prevenzione, e formazione per la cittadinanza e per gli Operatori Sanitari, le Forze dell'Ordine, i Vigili del Fuoco e le aziende su diverse tematiche, per sensibilizzare le persone e stimolare il confronto e la crescita personale.

PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Pronto Soccorso Emotivo Gratuito agli Operatori Sanitari, alle Forze dell'Ordine, ai Vigili del Fuoco ecc... con incontri di debriefing e defusing nelle 48 ore successive all'evento traumatico in modo da fornire l'elaborazione dei vissuti nell'immediatezza del trauma.

FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

Si organizzano corsi di Psicologia dell'Emergenza per Psicologi e/o Psicoterapeuti con tirocinio formativo in ambulanza. I corsi sono aperti anche agli operatori dell'emergenza che vogliono approfondire tale argomento.