

*Dallo scoppio della pandemia il lavoro degli Infermieri si è trasformato in un'esperienza nuova, unica nella storia, portando con sé conseguenze sia sul piano emotivo che psicologico. Tutto il personale sanitario ha messo a dura prova la propria capacità di fronteggiare lo stress, confrontandosi non solo con la malattia, con la solitudine dei pazienti e talvolta, purtroppo, con la morte, ma anche con sfide nuove e inaspettate.*

In linea con la convenzione tra FNOPI e CNOP, anche l'OPI di Trieste ha accolto due progetti, a supporto dei propri Iscritti, proposti dall'Associazione Jonas Trieste Onlus e dal Servizio di Consulenza Psicologica S.O.G.I.T, per offrire un servizio di supporto e sostegno psicologico.

## "LA FORZA DELLA COMUNITÀ" DELL'ASSOCIAZIONE JONAS TRIESTE ONLUS

Questo progetto si propone di generare uno spazio dove il vissuto possa emergere ed essere condiviso all'interno di gruppi di lavoro

Verranno organizzati gruppi con 6 - 8 Infermieri per 6 incontri complessivi, condotti da una psicoterapeuta, della durata di 1 ora presso la sede dell'Associazione Jonas Trieste Onlus ogni 15 giorni

### OBIETTIVI:

- ✔ Sostenere gli Infermieri al fine di contrastare segnali di eventuali criticità psicologiche
- ✔ Attuare strategie di potenziamento per prevenire possibili sintomi legati all'impatto della pandemia sulle vite private di ciascuno di noi e sul nostro vissuto lavorativo

### IN CHE MODO?

- ✔ Offrendo uno spazio di ascolto e confronto tra colleghi
- ✔ Attuando un percorso di promozione e di sostegno reciproco

**i** INFORMAZIONI e ADESIONI: [trieste@jonasonlus.it](mailto:trieste@jonasonlus.it) | dott.ssa Natalia Filippelli 340 1583678

## "SUPPORTA CHI TI SUPPORTA" DEL SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA S.O.G.I.T

Questa iniziativa si propone di offrire interventi mirati per ristabilire l'equilibrio psico-fisico di coloro che si sono presi cura dell'"altro"

### OBIETTIVI:

- ✔ Sensibilizzare sui rischi bio-psicosociali dello stress a breve e lungo termine
- ✔ Supportare e sostenere dal punto di vista psicologico gli Infermieri
- ✔ Garantire - ove richiesto - l'accesso al servizio di consulenza psicologica S.O.G.I.T. per un supporto sia a livello individuale che attraverso degli specifici percorsi di gruppo

### IN CHE MODO?

- ✔ Realizzando 2 incontri di sensibilizzazione di 1 ora e 1/2 - 2 ore
- ✔ Attraverso incontri di Pronto soccorso d'emergenza - debriefing e defusing - della medesima durata e gratuiti per coloro che hanno vissuto un trauma emotivo nelle 24/48 h successive all'evento, telefonando al numero 346 6138121
- ✔ Istituendo gruppi con 6-10 infermieri per 2 incontri - anch'essi gratuiti - di supporto psicologico della durata di 2 ore
- ✔ Creando un servizio di Consulenza Psicologica S.O.G.I.T. accessibile a tutti al numero 346.6138121 per incontri personalizzati

**i** INFORMAZIONI e ADESIONI: [serviziopsicologico@sogit-trieste.it](mailto:serviziopsicologico@sogit-trieste.it) | dott.ssa Nicoletta Segulin 347 5098034