
FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROBERTA VARESANO**
Indirizzo **VIA STRADA VECCHIA DELL'ISTRIA 92 34148 TRIESTE**
Telefono **347.8827186**
E-mail roberta.varesano@cert.ordine-opi.it
r.vare67@gmail.com
r.varesano@belive-365.it

Nazionalità Italiana
Luogo e Data di nascita TRIESTE – 17 GIUGNO 1967
Codice Fiscale e Partita Iva **VRSRRT67H57L424T**
Iscritta all'Albo OPI di Trieste
N.1437 DEL 29/07/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dal 18 dicembre 2019**
BELIVE365
- Tipo di azienda o settore **SOCIETA' COOPERATIVA**
SOCIALE
- Tipo di impiego

Presidente socio fondatore
Dal 20/03/2021 AD OGGI Dipendente
Società Cooperativa Sociale,

Consulenza infermieristica e
assistenza domiciliare

Coordinatrice Infermieristica

**Istruttrice Ginnastica
Posturale CSEN-CONI
Istruttore AHA BLS-D-
Defibrillatore**

Dal 1/10/2019 ad oggi Dipendente

Responsabile Infermieristica

Servizio Assistenza

Domiciliare presso

Associazione G. De Banfield
Sostegno ad anziani, malati di
Alzheimer e altre patologie
neurodegenerative.

Consulente infermieristica

Casa Viola Spazio unico in
Italia interamente dedicato ai
caregivers

•

dal 7 gennaio 2014 ad oggi

Periodo

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

BELIVE365 SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Vicepresidente socio fondatore cooperativa sociale
Consulenza infermieristica e assistenza domiciliare
Infermiera libera professionista

• Periodo

dal 15 settembre 2008 al 31 dicembre 2013

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

TPS – ASSISTENZA

Consulenza infermieristica ed assistenza a domicilio
Infermiera libera professionista

di

• Periodo

Dal 15 settembre 2008 al 28 febbraio 2009

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Fondazione Piccolo Rifugio di Trieste, Domus Lucis, Scala Lauri 2, Trieste

Coordinazione infermieristica Consulenza ed assistenza infermieristica
Infermiera

• Periodo

Dal 24 ottobre 2001 al 12 settembre 2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Unità Operativa
 - Tipo di impiego
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Unità Operativa
 - Tipo di impiego
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Periodo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Periodo
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Periodo
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Periodo
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 1991**
Istituto Tecnico femminile statale "Vendramin Comer" - Venezia
Diploma di Maturità superiore in "Dirigente di Comunità"
- Dal 1985 al 1988**
Scuola G. Ascoli di Trieste
Diploma d'Infermiera Professionale
Titolo equipollente ai sensi della normativa vigente alla Laurea in Scienze Infermieristiche
- Da Settembre 2013 – Giugno 2014**
Istituto per le Medicine Complementari - Torino
Operatore del Massaggio
Operatore di Massaggio Professionale – Anno accademico 2013/2014
- Anno Accademico 2014-2015**
Università degli Studi E-CAMPUS
Online Decreto Miur 30-01-2006
Sede Novedrate – Como
17 marzo 2016 superato l'esame di laurea del Master in Management per il coordinamento delle professioni socio-sanitarie I livello
Coordinatrice Infermieristica
Titocinio 500 ore presso DISTRETTO N1 VIA STOCK TRIESTE
UNITA' OPERATIVA ANZIANI DR.SSA Daneu Darinka
- Master in Europrogettazione Progeu**
Progress European Union
25-29 Maggio 2020
CORSO DI FORMAZIONE PREPOSTO –Rischio Specifico
Settore appartenenza: terziario- ATECO 88.99.00
DAL 08/02/2021 AL 15/02/2021
- Istruttore Ginnastica Posturale I II e III livello**
Aics Associazione Italiana Cultura Sport
Coni Ente di promozione sportiva riconosciuto
Anno 2018-2019

AUSUITS “Study Visit – Training per lo scambio di competenze professionali, definizione/attuazione di percorsi individuali di cura, conoscenza delle fasi del ciclo di erogazione di servizi integrati con supporto di soluzioni ICT (Information Communication Technology)
Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera
20/05/2019-30/06/2019 Klaghenfurt

AUSUITS “Study Visit – Training per lo scambio di competenze professionali, definizione/attuazione di percorsi individuali di cura, conoscenza delle fasi del ciclo di erogazione di servizi integrati con supporto di soluzioni ICT (Information communication Technology)
7/10/2019-08/10/2019 Feltre

Il nuovo Codice deontologico: l’infermiere quale garante dei diritti del cittadino
29/11/2019

AUSUITS “Democracy Nursing & Human Caring _ Coinvolgimento, Autonomia, Partecipazione, Integrazione, Responsabilità
13/12/2016

AUSUITS “Sicurezza nell’uso dei farmaci nel paziente anziano: l’importanza di un approccio multidisciplinare integrato”
02/12/2016

TRIVIGNANO UDINESE Settembre 2013

*Scuola Nazionale Massaggio
Corso Anatomia del Massaggio*

TRIESTE 23 Settembre 2013

*La nutrizione nell’anziano: dal razionale scientifico agli aspetti pratici
Associazione Goffredo de Banfield*

TORINO 7-8-9 Giugno 2013

*Istituto per le Medicine Complementari TORINO
Attestato Sport Massage Terapy- Tecnica del Massaggio Sportivo*

TORINO 29-30 Giugno 2013

*Istituto per le Medicine Complementari TORINO
Attestato di Taping sport applications- Taping K - Dynamic*

10-11-17 Novembre 2012

Titolo del corso-
seminarioconvegno-congresso
Ente organizzatore

TRIESTE 23 Settembre 2013

La nutrizione nell'anziano: dal razionale scientifico agli aspetti pratici

Associazione Goffredo de Banfield

- Periodo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

TORINO 7-8-9 Giugno 2013

Istituto per le Medicine Complementari TORINO

Attestato Sport Massage Terapy- Tecnica del Massaggio Sportivo

- Periodo
- Nome e tipo di istituto di

TORINO 29-30 Giugno 2013

Istituto per le Medicine Complementari TORINO

| | |
|--|--|
| istruzione o formazione | <i>Attestato di Taping sport applications- Taping K - Dynamic</i> |
| • Qualifica conseguita | |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Date | 10-11-17 Novembre 2012 Elementi di primo soccorso- BLS Medigruop |
| Titolo del corso | 8 Novembre 2012 |
| ENTE | Ottimizzazione dell'assistenza domiciliare integrata: dall'ospedale al domicilio Provider Prex S.p.A.- Formazione continua degli operatori della Sanità |
| Date | |
| Titolo del corso | 27 Ottobre 2012 |
| ENTE | Costruire nuovi orizzonti: non solo oncologia nelle cure palliative Convegno Regionale Friuli Venezia Giulia |
| Date | SICP- Società Italiana di Cure Palliative |
| Titolo del corso | |
| ENTE | Dal 9 ottobre 2012 ancora in corso Conversazione in lingua Inglese Collegio IPASVI Trieste |
| Date | |
| Titolo del corso | Dal 26 Novembre 2011- 30 Novembre 2011 |
| ENTE | ESSERE GENITORI OGGI: Aiutare i figli nel loro percorso di crescita ENAIP Centro Servizi Formativi di Trieste |
| Date | |
| Titolo del corso | 25 Giugno 2011 |
| ENTE | PBLSD- Pediatric Basic Life Support and Defibrillation Medigroup |
| Date | |
| Titolo del corso | 18 Giugno 2011 |
| Ente organizzatore | BLSD-Basic Life Support Defibrillation IRC- Italian Resuscitation Council |
| Date | 5 Febbraio 2011 |
| Titolo del corso | La libera professione infermieristica: aspetti professionali e previdenziali |
| Ente organizzatore | |
| • Date (da – a) | <i>IPASVI GORIZIA</i> |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso | |
| • ente organizzatore | |
| • Date (da – a) | 28 Gennaio 2011 |

- Titolo del corso *Nuova caratterizzazione dell'assistenza territoriale, domiciliare e degli interventi ospedalieri: Aggiornamento dei livelli Essenziali di Assistenza (LEA).*
- Ente organizzatore IPASVI TRIESTE
 - Date (da – a) Ottobre 2010
 - Titolo del corso “Insieme è Meglio” l'intervento multidisciplinare nella comunicazione alternativa aumentativa in età evolutiva
- Ente organizzatore ASS n.1 Triestina – EduCare (TPS Assistenza)
 - Date (da – a) 11 e 12 settembre 2010
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *La Sma: la ricerca e vita quotidiana*
 - ente organizzatore *Associazione Famiglie SMA*
 - Date (da – a) *13 settembre 2010*
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *La professione infermieristica, la sanità pubblica e la salute dei cittadini*
 - ente organizzatore *Collegio IPASVI di Trieste*
 - Date (da – a) 8 maggio 2010
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *BLS – Basic Life Support Defibrillation*
 - ente organizzatore *IRC*
 - Date (da – a) 2- 3- 4 marzo 2010
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *Ventilazione Non Invasiva e Ventilazione Meccanica Domiciliare*
 - ente organizzatore *Servizio di Anestesia e Rianimazione – Gaslini Genova*
 - Date (da – a) 17 aprile 2009
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *Corso di formazione teorico pratico PAG in presenza di malattia rara Atrofia Spinale Muscolare tipo I*
 - ente organizzatore *Sapre: Servizio Abilitazione Precoce genitori - Milano*
 - Date (da – a) 10-17-23-30 marzo 3 aprile 2009
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *Cure palliative: come, dove*
 - ente organizzatore *ACOS Trieste*
 - Date (da – a) 10 dicembre 2008
- Titolo del corso – seminario – convegno - congresso *Management dello stroke – dalla teoria alla pratica*
 - ente organizzatore *Azienda Ospedaliero Universitaria*
 - Date (da – a) 17 ottobre 2008

- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - Ente organizzatore
- Date (da – a)
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a)

La responsabilità infermieristica: la consapevolezza di un agito responsabile per il professionista
Collegio IPASVI di Trieste

12-13-14 maggio 2008

I determinanti di salute e il nursing abilitante.
L'infermiere di comunità e la ricerca infermieristica

8 aprile 2008

- Titolo del corso – seminario
– convegno -
congresso

- | | |
|--|--|
| | BLS |
| • ente organizzatore | ASS n. 1 |
| • Date (da – a) | Dicembre 2007 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • ente organizzatore | <i>“L’incontinenza urinaria”</i> |
| • Date (da – a) | Ottobre 2007 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • ente organizzatore | <i>“Diritti dei cittadini e outcomes assistenziali: risultati e futuri traguardi”</i> |
| • Date (da – a) | Giugno 2007 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • Ente organizzatore | <i>Dall’informazione all’accoglienza: utilizzo del call center “Triesteabile”</i> |
| • Date (da – a) | Marzo 2007 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • Ente organizzatore | <i>“Per un welfare di comunità MICROWIN-MICROAREE corso B”</i> <i>Istituto ENIP Trieste</i> |
| • Date (da – a) | Dicembre 2006 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • Ente organizzatore | <i>“Introduzione al counselling e relazione d’aiuto”</i> |
| • Date (da – a) | Dicembre 2005 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • ente organizzatore | <i>Coordinare l’assistenza al paziente con problemi pelvi-perineali</i> |
| • Date (da – a) | Novembre 2005 |
| • Titolo del corso – seminario – convegno - congresso • ente organizzatore | <i>Prevenzione e controllo delle infezioni correlate all’uso di catetere urinario</i> |

- Date (da – a) Aprile 2005 Trieste
- Titolo del corso – seminario *Congresso Gerontologia e Geriatria*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Marzo 2005
- Titolo del corso – seminario *Antropologia del corpo: tecniche, linguaggio e consapevolezza*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Febbraio-Marzo 2005
- Titolo del corso – seminario *Habitat, salute e sviluppo della comunità: dalla norma 328/2000 allo sviluppo di buone pratiche in un progetto integrato*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Dicembre 2004 Trieste
- Titolo del corso – seminario *Congresso Urologia e Oncologia*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Ottobre 2004
- Titolo del corso – seminario *Rischi professionali infermieristici in ambito ospedaliero*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore Azienda Ospeliero-Universitaria “Ospedali Riuniti” di Trieste

- Date (da – a) Settembre 2004
- Titolo del corso – seminario *Infortuni domestici*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Maggio 2004
- Titolo del corso – seminario *Management infermieristico, elementi di comunicazione in ambito professionale*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Aprile 2004
- Titolo del corso – seminario *Progetto formativo residenziale. Il lavoro di distretto: integrazione ed innovazione*
 - convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Date (da – a) Settembre 2003
- Titolo del corso – seminario *Community health System: servizi socio sanitari aperti, assistenza domiciliare e diritti di cittadinanza*
 - convegno - congresso

- Titolo del corso – seminario
– convegno -
congresso

- ente organizzatore

- Date (da – a) Agosto 2003
- Titolo del corso – seminario *L'importanza del potere funzionale degli infermieri e responsabilità connesse*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Marzo-Aprile 2003
- Titolo del corso – seminario *L'assistenza domiciliare del pz. con scompenso cardiaco cronico*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Gennaio 2003
- Il ruolo dei presidi per incontinenza nell'assistenza all'anziano non autosufficiente*
- ente organizzatore

- Date (da – a) Novembre 2002
- Titolo del corso – seminario *Sicurezza e Salute dei lavoratori dell'ASS N.1 Triestina*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Ottobre 2002
- Titolo del corso – seminario *Il contributo degli infermieri per il diritto alla salute*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Settembre 2002
- Titolo del corso – seminario *Monitoraggio cardiologico degli utenti in assistenza domiciliare*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Giugno 2002
- Titolo del corso – seminario *Incontinenza urinaria. Prevenzione, assistenza e riabilitazione*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Novembre 2001
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Giugno 2001
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Febbraio 2001
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Novembre 2000
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Ottobre 2000
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Settembre 2000
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - Date (da – a) Aprile-Maggio 2000
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Marzo 2000
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Dicembre 1999
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore

- Titolo del corso – seminario
– convegno -
congresso

- Date (da – a) Novembre-Dicembre 1999
- Titolo del corso – seminario *Stage formativo presso: Amb. Oncologico territoriale e Divisione Oncologica O. Riuniti*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Maggio-Giugno 1999
- Titolo del corso – seminario *Stage formativo presso: Servizio di PS e Osservazione Temporanea ospedale di Cattinara*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Febbraio 1998
- Titolo del corso – seminario *Movimentazione dei pazienti*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Dicembre 1997
- Titolo del corso – seminario *Accoglienza e formazione del personale neo acquisito*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Maggio 1996
- Titolo del corso – seminario *Simposio mostra anestesia rianimazione e terapia intensiva*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Marzo 1996
- Titolo del corso – seminario *Il trapianto d'organo*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Aprile 1995
- Titolo del corso – seminario *RCP nell'emergenza intraospedaliera ruolo dell I.P*
– convegno - congresso
- ente organizzatore

- Date (da – a) Gennaio 1995
- Titolo del corso – seminario *Ass. infermieristica nell'infarto del miocardio*
– convegno - congresso

- ente organizzatore
 - Date (da – a) Novembre 1994
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Maggio 1994
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Aprile 1994
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Gennaio 1994
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Gennaio 1993
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore
- Date (da – a) Novembre 1989
- Titolo del corso – seminario
– convegno - congresso
 - ente organizzatore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Attraverso il tirocinio svolto presso l'AZIENDA SERVIZI SANITARI 1 TRIESTINA DAL 24/02/2015 AL 31/12/2015 DISTRETTO SANITARIO N.1 sede via Stock 2 ho approfondito le mie competenze dal punto di vista del Coordinatore Infermieristico. In ogni Distretto viene ricercata l'integrazione con i servizi Sociali del

- Titolo del corso – seminario
– convegno -
congresso

Comune per quanto concerne l'assistenza delle persone con disabilità, gli anziani non autosufficienti e altri soggetti a rischio di fragilità. E' suo compito l'integrazione dei servizi sanitari con quelli socio-assistenziali del territorio, operando in modo coordinato con strutture private convenzionate -accreditate e di volontariato. L'organizzazione del Distretto deve garantire l'assistenza primari, il coordinamento con i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta.

La continuità assistenziale infermieristica tra Azienda Ospedaliera ed Azienda Territoriale è assicurata da un protocollo concordato sin dal 1996 anche insieme ai medici di medicina generale. Il protocollo prevede il raccordo sistematico tra i responsabili infermieristici delle due aziende. Gli obiettivi sono incrementare la continuità assistenziale (segnalare le deospedalizzazioni al servizio infermieristico domiciliare o altri servizi), garantire un'efficace raccordo con i medici di medicina generale a domicilio, o presso le residenze sanitarie assistenziali (RSA), l'hospice, le strutture protette o le case di riposo, attivando se necessario i servizi sociali del Comune.

Particolare attenzione ai pazienti ultrasettantacinquenni se cardiopatici, broncopatici, flebopatici e diabetici. Il tutto è documentato su un'apposita scheda. Se non è possibile il trattamento domiciliare viene previsto un ulteriore ricovero presso la Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) è una struttura che accoglie persone anziane, ma non solo, che hanno bisogno di riabilitazione o di un recupero psicofisico in seguito a una malattia o un problema acuto che non può essere trattata e che non necessita di ulteriore ricovero ospedaliero, a domicilio . Nella valutazione si prende in considerazione il grado di non autosufficienza e l'impossibilità temporanea di usufruire di altre forme di assistenza.

La valutazione viene effettuata dalla Struttura Semplice attraverso la compilazione della scheda BINA Breve Indice di Non Autosufficienza. La Giunta regionale, ha ritenuto opportuno approvare uno strumento da utilizzare su tutto il territorio regionale per certificare lo stato di non autosufficienza sia delle persone anziane che per i soggetti disabili e/ o svantaggiati (LR 67/83- LR 49193, art.23 sostituito dall'art. 7 del LG ZOlgs) che prevede i seguenti item : le medicazioni chirurgiche, la necessità di prestazioni mediche, il controllo sfinterico, i disturbi comportamentali, le funzioni del linguaggio, deficit sensoriali, mobilità, attività della vita quotidiana, attività occupazionali e il tempo libero e lo stato della rete sociale. La scheda di valutazione esprime una valutazione funzionale medico, biologica, psicologica e sociale.

La delibera della Giunta Regionale 2014/07 del 9/2007 ha introdotto una nuova scheda multidimensionale per l'accesso alle strutture residenziali la VAL.GRAF Valutazione Grafica. Entrata in vigore nel 2009. La scheda Val.Graf. è uno strumento di valutazione multidimensionale, strutturato e standardizzato, che consente l'identificazione quali-quantitativa dei problemi/bisogni attuali del soggetto esaminato e delle sue capacità funzionali residue e permette la pianificazione e l'avvio di una strategia di azione personalizzata, verificandone nel tempo l'efficacia, in termini di risultati. Il programma regionale ha puntato sull'informatizzazione della Val.Graf. realizzando l'ambiente e-GENeSys. La procedura permette l'inserimento dei dati, l'elaborazione e l'analisi degli indicatori sintetici e la pianificazione personalizzata per garantire la massima sicurezza a domicilio, un'ulteriore possibilità è l'attivazione del servizio di Telesoccorso e Telecontrollo con la custodia delle chiavi di casa che garantisce, per le persone che vivono sole, ma anche in coppia, il pronto intervento in caso di necessità. Si può

usufruire anche dell'agenda Farmaci, un servizio sempre erogato dalla stessa Azienda, che aiuta l'anziano ad assumere correttamente la terapia farmacologica. Esiste infine il Progetto Amalia nato per contrastare l'isolamento degli anziani fragili e soli. La persona viene chiamata ad orari prestabiliti con cadenza settimanale a seconda delle condizioni di salute verificate.

Le situazioni più complesse vengono segnalate dall'Unità di Valutazione Distrettuale(UVD) al Comune direttamente al Punto Unico della zona di appartenenza dove, la presa in carico avviene congiuntamente con con la valutazione, secondo le modalità comunali, quali la presentazione del modello ISEE, si possono accedere ad altri servizi. Ad esempio il PID, Pronto Intervento Domiciliare che eroga assistenza di base; il FAP Fondo per l'Autonomia Possibile, un fondo economico per l'assistenza di base in situazioni di urgenza non prevedibili' progetti sperimentali di domiciliarità innovativa, progetti rivolti a malati in fase terminale.

Un'ulteriore possibilità è ancora il Budget di Salute, secondo il quale la commissione sui determinanti di salute (OMS 2008) serve ad evitare o ridurre l'istituzionalizzazione.

La presa in carico prevede anche valutazioni multidisciplinari con il servizio di Riabilitazione per una valutazione o diagnosi e per programmare gli interventi terapeutici e di prevenzione. Attraverso l'apposita prescrizione medica si può effettuare la visita fisiatrica anche per la prescrizione di ausili, quali letto articolato, carrozzina, sollevatore, deambulatore, materasso antidecubito. O ancora la visita specialistica per la consulenza logopedica, terapia occupazionale, assistenza protesica.

Per poter usufruire di questi ausili occorre presentare la richiesta per il riconoscimento dell'Invalidità Civile. Questo documento può comportare dei beneficio economico quali la pensione, l'indennità di accompagnamento, l'esenzione dalla partecipazione alla spesa sanitaria, la concessione di agevolazioni fiscali e lavorative. Ed ancora il medico di medicina generale può richiedere, attraverso le opportune prescrizioni, farmaci, alimenti speciali o nutrizione artificiale, la fornitura di presidi per l'assorbimento, dispositivi per ileo-colonostomie, cateteri vescicali e raccoglitori d'urina, sacche. Sempre con la prescrizione medica è possibile richiedere una visita specialistica Pneumologia ospedaliera o distrettuale, per i residenti in FVG per la fornitura della Cpaap e altri presidi per il supporto della respirazione, aspiratore e ventilatore.

Nel corso della mia attività lavorativa ho sviluppato capacità e competenze professionali o quali consulenza professionale socio-sanitaria rivolta agli anziani e alle loro famiglie, mediante la stesura di un piano di assistenza integrato e personalizzato per soddisfare i bisogni e le problematiche dell'assistito, valorizzando le capacità funzionali residue, per il raggiungimento di una buona qualità di vita e verificando gli obiettivi assistenziali prefissati creando una rete di supporto, coinvolgendo l'azienda per i servizi sanitari, l'ospedale o il servizio sociale di base, il volontariato, il privato.

Uso di scale di valutazione B-ADL, I-ADL, A-ADL, indice di Barthel, Norton, Mini- Mental State, Valgraf in struttura protetta o comunità alloggio, rsa, continuità assistenziale ospedale - territorio, domicilio. In tutte le fasce d'età bambini/giovani, adulti, anziani, pz, terminali/cronici (cure palliative) o degrado cognitivo-demenze.

Assistenza al paziente in ventilazione meccanica e in ventilazione non invasiva in portatore di cannula tracheostomica e non. Utilizzo della macchina della tosse (Cough Assist Mechanical in-ex sufflator tipo Emerson) per la mobilizzazione delle secrezioni ed utilizzo dell'apparecchio aspiratore per la pervietà delle vie aeree. Assistenza al pz. sottoposto ad alimentazione artificiale, nutrizione parenterale totale e gestione di catetere venoso centrale; nutrizione enterale e gestione di sondino naso gastrico, gastrostomia endoscopica percutanea (peg) , stomia digiunale, somministrazione dei pasti, terapia con siringa e/o pompa d,infusione. Assistenza alla mobilizzazione, cambi posturali uso di ausili per la prevenzione di deformità, lesioni da decubito, ed eventuali medicazioni. Assistenza nell'eliminazione urinaria, gestione e messa in sede di catetere vescicale, o cateterismo estemporaneo, scelta del presidio ad assorbimento più idoneo. Assistenza nell'eliminazione fecale. Corsi di formazione, educazione sanitaria per il personale di supporto sull'incontinenza urinaria. Assistenza - addetto al primo soccorso negli infortuni (ferite, ustioni lievi, distorsioni)

Trattamento delle contratture muscolari tratto cervicale-dorsale - sacrale mediante il massaggio decontratturante e l'applicazione del taping o bendaggio neuro muscolare o tecnica basata sui processi di

guarigione naturale del corpo. La tecnica si basa su un concetto terapeutico che agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto guarire (usato nelle cure palliative). Ho prestato assistenza infermieristica e primo soccorso presso l'infermeria aziendale di Wartsila a Trieste, e ho collaborando con il medico competente nelle visite di medicina preventiva e visite mediche periodiche, nell'uso dell'audiometro e dello spirometro.

Sono la Responsabile della progettazione e organizzazione del Progetto Ben-Essere in qualità di Operatore del Benessere e Istruttore di Ginnastica Posturale di I, II e III Livello e Diploma Tecnico Specialista in ginnastica educativa e rieducativa affiliata CSEN-CONI

E Istruttrice Rianimazione Cardiopolmonare American Heart Association e uso del defibrillatore.

Attualmente impegnata Operatrice del Benessere e istruttrice Yoga

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

SUFFICIENTE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza elementare dell'uso del personal computer, programmi: word, excell, power point.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ricerche e Pubblicazioni:

19/01/1994 Stesura del corso d'aggiornamento " Linee guida per pz.

Portatori di cvc per nutrizione parenterale totale

1994 Protocollo operativo prevenzione e cura delle lesioni da decubito

1999 Linee guida per pz. e familiari in assistenza domiciliare

2002 Collaborato alla raccolta dei dati per la ricerca "Prevenire l'incontinenza urinaria nell'anziano" Un progetto basato sulla terapia comportamentale. Dati raccolti dal 29/07/2002 al 31/12/2002

2003 raccolta dati per l'U.O. Anziani per continuare la ricerca

Prevenzione dell'incontinenza urinaria nell'anziano

2004 Preparazione ed esposizione del Corso di formazione Incontinenza urinaria: il progetto

2003 collaborazione per l'U.O. Anziani con la collega I. Pittino e dott.ssa C.

Suplina nel nucleo Alzheimer e attività di socializzazione – nursing nel corso della ricerca ministeriale "Può una rete centrata sul caregiver ridurre le conseguenze della malattia di Alzheimer?"

2004 Stesura dell'opuscolo informativo Prevenzione incontinenza urinaria

Docenze e tutoraggi:

2003 / 2004 Tutor per gli allievi Laurea scienze infermieristiche

2004 Relatrice alla tavola rotonda "Incontinenza urinaria" progetto Habitat
rivolto alla popolazione Microarea Melara e Microarea di San Giovanni
12/10/2004 Attività di docenza "L'incontinenza urinaria: tecniche
riabilitative/prevenzione"
09/11/2004 Attività di docenza "L'incontinenza urinaria: tecniche
Riabilitazione/prevenzione"
13/12/2007 Attività di docenza "L'incontinenza urinaria rivolto" agli infermieri
2006 / 2007 Tutor per gli allievi Laurea scienze infermieristiche
19-20/10/2010 Attività di docenza al corso "Insieme è meglio, l'intervento
multi professionale
nella comunicazione aumentativa alternativa in età evolutiva

In fede
Roberta Varesano

Esprimo il consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'ente ai sensi del D. Lgs. n. 196/03

Roberta Varesano