

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RAUNIKAR ARIELLA
Indirizzo	TRIESTE
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	03/11/66

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da maggio 2012 a tutt'oggi
Comune di Trieste
Residenze “Centro per l'Anziano”
RESPONSABILE DI POSIZIONE ORGANIZZATIVA
Gestione Residenze

Da giugno 2007 a maggio 2012
Comune di Trieste
Residenza per anziani “Gregoretto”
FUNZIONARIO DIRETTIVO SOCIO SANITARIO-INFERMIERE
Coordinamento Sociosanitario della struttura

Dal 1994 a giugno 2007
Comune di Trieste
struttura protetta “Don Marzari”
ISTRUTTORE SOCIO SANITARIO-INFERMIERE
con funzioni di coordinamento infermieristico assistenziale
della struttura

Dal 1988 a giugno 1994
Comune di Trieste
struttura protetta “Don Marzari”
ISTRUTTORE SOCIO SANITARIO-INFERMIERE
Infermiere a tempo indeterminato

Dal 1987 al 1988
Casa di Riposo “L. Ieralla”
INFERMIERA
Infermiere a tempo indeterminato

Dal 1986 al 1987
Comune di Trieste
struttura protetta “Don Marzari”
ISTRUTTORE SOCIO SANITARIO-INFERMIERE
Infermiere a tempo determinato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1995-1996
Istituto Tecnico Sociale Indirizzamento dirigenti di comunità
“G.Deledda”
di Trieste
Materie tecnico sociali
Diploma di Dirigente di Comunità

1983-1986
Scuola per Infermieri Professionale “G.Ascoli”
di Trieste

Infermieristica
Diploma di infermiera

1981-1983
Scuola magistrale “Ferrante Aporti”
Trieste

Materie psico-pedagogiche
Attestato di abilitazione all'insegnamento nelle scuole del
grado preparatorio

ULTERIORI INFORMAZIONI

Membro del Consiglio Direttivo dell'OPI di Trieste nel
triennio 2018-2020

Membro gruppo etico per la pratica clinica di Trieste
Atto n. 699 del 29/9/2017

Tutor per tirocini allievi Istituto Superiore Sandrinelli- DaVinci

Operatore locale di progetto per i volontari del servizio civile

Auditor per la qualità di vita nelle strutture residenziali all'interno del
marchio “Qualità e Benessere” Kairos 2012-2014

Membro del gruppo di studio “Valutazione del dolore alle persone
residenti nelle strutture per anziani con deterioramento cognitivo che
non rispondono alle scale di valutazione self report: Indagine di
prevalenza attraverso l'utilizzo della scala DOLOPLUS2” 2012

Membro del gruppo direttivo del Progetto 12-Anziani “Superare la
standardizzazione della cura attraverso buone pratiche nelle strutture

residenziali per anziani “ all’interno del Piano di zona del Comune di Trieste per il triennio 2006/2008

Tutor formativo del personale operante nelle case di riposo all'interno del Progetto “Aggiungere vita agli anni e non solo anni alla vita” contenuti all’interno del Piano di zona del Comune di Trieste per il triennio 2006/2008

Tutor Corso “Strumenti e strategie per migliorare la qualità di vita negli anziani istituzionalizzati”

25/1/2006 1/3/2006 Trieste

Membro del gruppo di lavoro per la costruzione della cartella infermieristica residenziale nella “Commissione per la promozione del nursing abilitante, dell'infermiere di famiglia e di comunità, del progetto assistenziale individuale (PAI) e della cartella infermieristica. 2006

Referente per il Comune di Trieste nella “Commisione per il monitoraggio e l'eliminazione della contenzione fisica e farmacologica e delle cattive pratiche assistenziali vecchie e nuove con particolare riferimento alla popolazione delle microaree” 2006

**RELATORE A CONVEGNI
SEMINARI WORKSHOP CORSI DI
FORMAZIONE**

Forum della non autosufficienza Bologna novembre 2015-Workshop
“Promuovere l'autonomia possibile e liberarsi del paradigma della protezione”

Ben-Fare Marchio QB Learning-tour Trieste ottobre 2014
“Liberi da contenzione... si può”

Forum della non autosufficienza Bologna novembre 2013-Workshop
“Mantenere interessi e funzioni per invecchiare bene
i servizi domiciliari e le residenze aperte ed in rete con le risorse sociali e sanitarie del tessuto sociale a Trieste”

Trieste 2-30 ottobre 20 novembre 2012
Corso di formazione “Promozione della qualità di vita e dell'autonomia degli anziani fragili che vivono nelle residenze”

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BASE
BASE
BASE

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Buone capacità di relazione e di lavoro di equipe

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buona capacità organizzativa e di gestione maturata in trent'anni di esperienza lavorativa nelle strutture residenziali per anziani e nella rete territoriale socio-sanitaria

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE. Buona conoscenza Windows, Open Office, Powerpoint
Applicativi Insoft- Genesys
-gestione utenza- cartella socio sanitaria informatizzata

PATENTE O PATENTI B

**PARTECIPAZIONE A CONVEGNI
SEMINARI WORKSHOP
CORSI DI FORMAZIONE**

Corso di formazione "Diffusione cultura etica in ASUITs 2019"
16/01/19

Corso di formazione "Diffusione cultura etica in ASUITs "
04/12/201819

Corso di formazione "Nucleo etico per la pratica clinica "
16/03/18

Primo Congresso Federazione Nazionale Ordini Professioni infermieristiche
Noi Infermieri la nostra impronta sul sistema salute
Roma 5-6-7 marzo 2018

Corso di formazione " La dipendenza nelle ADL e le capacità cognitive delle persone che vivono in casa di riposo"
7 giugno 2017 Udine

Corso formazione "Alimenta la salute 1"
10-17 maggio 2017 Trieste

"Giornata IPASVI sull'anticorruzione e sulla trasparenza"
3 febbraio 2017 Roma

Corso di formazione " La formazione dell'infermiere: dal presente alle aspettative future"
2 febbraio 2017 Trieste

Convegno "Le RSA accreditate nel nuovo assetto dei servizi sanitari di Trieste"
25 novembre 2016 Trieste

Corso di formazione " Appropriatezza prestazioni sanitarie nei LEA, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia"
25 novembre 2016 Trieste

Corso di formazione " La sedazione terminale palliativa: aspetti clinici ed etici"
25 novembre 2016 fad

Corso di formazione " L'infermiere: abilità personali e psicologiche per

affrontare le responsabilità e i rischi derivanti dall'esercizio dell'attività professionale”

8 -14 novembre 2016 Trieste

Corso di aggiornamento “ I profili di bisogno Val.Graf.-FVG

20-30 giugno 2016 fad

Corso di aggiornamento “ Gli item 8.7.2 e 8.7.3”

2-13 maggio 2016 fad

Convegno “L'infermiere il cittadino, la sanità: come cambia la comunicazione, come evolve la norma”

4 febbraio 2016 Trieste

Corso di formazione “Prenderi cura della persona con demenza”

19 novembre 2015 Bologna

Attività di Formazione continua “La capacità di osservazione dell'anziano fragile in struttura (demenza e delirium)

6-20/5/2015 dine

Corso di esecutore di “BLSD-Basic Life Support- Defibrillation

8 aprile 2015 Trieste

Corso di formazione “Umanizzazione delle cure e formazione: analisi di un percorso”

6 febbraio 2015 Trieste

Corso di formazione “La spending Review: il recupero di risorse ed efficienza attraverso le misure di razionalizzazione della spesa

16/12/2014 Trieste

Corso 8 ore Formazione Aggiornamento Auditor del Marchio Qualita' e Benessere

Ronchi dei Legionari 28/11/2014

Corso di formazine “Lesioni da Pressione-Linee guida regionali e studi di prevalenza”

26/11/2014 Trieste

Corso di formazione “Indicazioni e corretta gestione del cateterismo vescicale- protocollo operativo”

21 novembre 2014 Trieste

Corso di formazione “Dieci anni di amministrazione di sostegno”

28/3/2014 Trieste

Attività di Formazione continua “Per continuare a parlare di competenze e del prendersi cura “

30/01/14

Attività di Formazione continua “La gestione dell'anziano diabetico ospite nelle Strutture Protette: indicazioni terapeutiche e condivisione di protocolli operativi”

27/11/2013 Trieste

Attività di Formazione continua “La contenzione non è un atto sanitario, non è prescrivibile e non è protocollabile”

29/11/2013 Trieste

Seminario “La gestione del dolore nelle residenze per anziani: migliorare la qualità della vita”

20 settembre 2013 Affi

Corso di formazione “Controllo delle infezioni correlate all'assistenza attraverso la corretta igiene delle mani “2°FASE (D4)”

27 giugno 2013 Trieste

Attività di Formazione continua “ Fare salute nei distretti e nelle microaree:la cassetta degli attrezzi nel lavoro di cura territoriale”

22/5/2013 Trieste

Convegno “ L'amministratore di sostegno in una rete di operatori”

14/3/2013 Trieste

Convegno “Benfare:Qualità e benessere per un welfare sostenibile”

7-8 marzo 2013 Castelnuovo del Garda

Attività di Formazione continua “ Quali competenze nel contesto sanitario attuale?”

25/1/2013 Trieste

Corso di formazione 2 La gestione della terapia della persona con diabete istituzionalizzata”

19 gennaio 2013

Attività di Formazione continua “L'approccio multidimensionale su modello snoezelen: l'anziano e lo spazio che si prende cura”

Trviso 4/12/2012

Forum sulla non autosufficienza “Il Chronic care model per la gestione della cronicità”

14-15 novembre 2012 Bologna

Corso di formazione 24 ore Auditor del Marchio Qualità e Benessere”

8 ottobre 2012 Dolo

Attività di Formazione continua “Lapresa in carico delle persone con lesioni cutanee:sperimentazione ed applicazione delle linee guida e procedure elaborate in ASS1 (D4)

26/4/2012-31/12/2012

Attività di Formazione continua “ Il tutor clinico:quale modello di formazione professionale”

7/5/2012 Trieste

Attività di Formazione continua “ Introduzione alla complessità assistenziale. Quali concettualizzazioni, modelli di analisi e metodologie applicative”

31/01/12

Attività di Formazione continua “ Il coordinatore delle professioni sanitarie la pratica professionale fra storia e attualità”

Venezia 24/11/2011

Attività di Formazione continua “ Programma regionale di monitoraggio e promozione della qualità dell'assistenza nelle strutture residenziali per anziani:modulo 2”
7-10/11/2011 Trieste

Attività di Formazione continua “ Programma regionale di monitoraggio e promozione della qualità dell'assistenza nelle strutture residenziali per anziani:modulo 1”
27-28/10/2011 Udine

Attività di formazione continua “ Root CauseAnalysis (RCA)”
23/9/2011 Trieste

Workshop “Il metodo Validation di Naomi Feil”
Trieste 8/6/2011

Attività di Formazione continua “ Wound Bed Preparation e percorsi diagnostico terapeutici nella cura delle ulcere agli arti inferiori”
31/05/11 Trieste

1° Convegno nazionale degli infermieri dei servizi delle dipendenze “nursing e addiction”
11-12/5/2011 Trieste

Attività di Formazione continua “ Fragilità e disturbi cognitivi nell'anziano:risposta al bisogno e qualità di vita”
17/2/2011 Trieste

Attività di Formazione continua “ Nuova caratterizzazione dell'assistenza territoriale, domiciliare e degli interventi ospedalieri. Aggiornamento dei livelli Essenziali di assistenza (LEA)
28/01/11

Corso di aggiornamento “Primo soccorso”
27/11/11

Corso di aggiornamento “Ascolta, cura e sostieni”
0/12/2010 Trieste

Attività di Formazione continua “Le ulcere degli arti inferiori: percorsi di cura integrati tra territorio e ospedale”
03/12/10

Convegno Nazionale “ L'operatore socio sanitario nuove prospettive di risposta ai bisogni di salute”
21/10/2010 Udine

Corso di formazione per Operatori Locali di Progetto
29/10/2010 Udine

Attività di Formazione continua “ Vivere con gli animali a Trieste”
14/5/2010 Trieste

Attività di Formazione continua “ Dare luce ai lati della geriatria. Osteoporosi.

Caduta, frattura dell'anziano: epidemiologia, diagnosi e terapia di un circolo vizioso ineluttabile?"

14/4/2010 Trieste

Convegno " L'evoluzione dell'assistenza agli anziani non autosufficienti: dall'utopia della deistituzionalizzazione all'assistenza domiciliare e residenziale di qualità"

Staranzano 4/3/2010

Attività di Formazione continua " Dare luce ai lati della geriatria.Terapia del dolore nell'anzian. Un "sintomo vitale" spesso trascurato per scarsa consapevolezza clinica"

10/02/10

Attività di Formazione continua " Professionisti e volontariato: l'integrazione per le buone pratiche a tutela dei diritti dei cittadini"

28/1/2010 Trieste

Convegno "Case di riposo e responsabilità professionale"

6/11/2009 Trieste

Attività di Formazione continua " Pratiche, etica e deontologia della presa in carico integrata della non autosufficienza"

23-24/10/2009

Convegno "Management ed inserimento dell'operatore socio sanitario con formazione complementare"

17/6/2009 Udine Palmanova

Attività di Formazione continua " La prevenzione dell'errore e la malpractice assistenziale infermieristica"

3-4/4/2009 Cilavegna PV

Attività di Formazione continua " Management dello stroke- dalla teoria alla pratica"

10/12/2008 Trieste

Attività di Formazione continua " Management dello stroke- dalla teoria alla pratica"

10/12/2008 Trieste

Attività di formazione continua " Il coinvolgimento del caregiver familiare nella pianificazione degli interventi dei servizi territoriali e residenziali per anziani"

21-22/2/2008

Attività di formazione continua " Le demenze nelle residenze per anziani: cosa fare e come misurare ciò che viene fatto"

19/10/2007 Treviso

Attività formativa residenziale "Il caregiver:volontario per scelta o per necessità"

23/11/2007 Trieste

Corso di formazione "Il sistema di valutazione multidimensionale Val Graf FVG e la pianificazione assistenziale- Residenziale"

Palmanova 21-22-30/11 14/12 /2006

IV Convegno Anaste FVG "L'offerta residenziale privata nel nuovo quadro normativo regionale"
13/10/2006 Trieste

Attività di formazione continua " Teoria e pratica dell'odontoiatria di comunità nell'anziano istituzionalizzato"
3-4/10/2006 Trieste

Convegno " I vecchi siamo noi" Invecchiare nella garanzia del diritto
25/5/2006 Trieste

Adetto al pronto soccorso per aziende del gruppo B
01/02/06 Trieste

Attività di formazione continua " Tecniche per un'assistenza integrata e di tutela delle persone in strutture protette"
02/03/06 Trieste

Attività di formazione continua " Strumenti e strategie per un'assistenza integrata e di tutela della vita delle persone in strutture protette"
31/1/2006 7-14-21-27/2/2006

Corso di aggiornamento "L'infermiere Oncologo: dalla gavetta ala gloria"
25 novembre 2005 Trieste

Corso di aggiornamento "Assistenza di base al paziente con ictus"
19/11/2005 Trieste

Attività di formazione continua " La diagnosi infermieristica nel setting domiciliare e residenziale"
8-15-22-29/11 1/12/2005

Attività di formazione continua " Aggiornamenti di stomaterapia"
6-7/10/2005

Attività di formazione continua " Accanto a chi muore: Riflessioni e strumenti"
29/04/05

Attività di formazione continua " Management infermieristico elementi di gestione del personale"

22/04/05 Trieste

Attività di formazione continua "Basic life support defibrillation"
11-12/11/2004

Corso di aggiornamento "Stili di vita e medicina"
6/11/2004 Trieste

Attività di formazione continua " I rischi professionali infermieristici in ambito ospedaliero"
29/10/04

Attività di formazione continua “ La prevenzione delle malattie cardiovascolari e delle malattie degenerative”

22/10/04 Trieste

Attività di formazione continua “ Vivere con lo scompenso cardiaco”

14/10/04

Attività di formazione continua “ Linee guida sull'utilizzazione della valutazione multidimensionale (VMD) per l'anziano fragile nella rete dei servizi”

13/12/2003 Udine

Attività di formazione continua “ Incontinenza urinaria: prevenzione, assistenza e riabilitazione”

Novembre dicembre 2003

Attività di formazione continua “ Responsabilità professionale e documentazione sanitaria”

Marzo settembre 2003

Attività di formazione continua “ Il metodo Gentle Care”

27/05/03

Conferenza sulle politiche sociali della provincia di Trieste

28/04/03

Corso “La gestione a domicilio della terapia dello scompenso cardiaco

Novembre Dicembre 2002

Convegno “ a casa... ma non solo ! Appartamenti protetti per anziani esperienze a confronto

22/05/02

Corso informatica di base Windows 95

8/2/2000 Trieste

Corso di formazione in ottemperanza D.Lgs.626/94

09/12/99 Trieste

Convegno “ Spiragli di emozioni e colori, il senso della vita nella demenza”

20-22/9/1999 Grado

Corso di aggiornamento “L'assistenza al diabetico istituzionalizzato”

Arta Terme Ud 26/6/1999

Corso di aggiornamento “ Prevenzione e cura delle lesioni da decubito”

13/11/1998 Trieste

